

じてんしゃ こうつう
自転車の交通ルール
ハンドブック
しょうがくせいこうがくねんよう
(小学生高学年用)



こうつう きかくか
こうしき マスコットキャラクター

ひょうごけんけいさつ
兵庫県警察

じてんしゃ の とき 自転車に乗る時は てんけん 点検をしましょう

ブレーキがきかなかったり、タイヤの空気が減っている
じてんしゃ 自転車は、とても危険です。
の まえ 乗る前にはしっかりと点検をしましょう。

ブタはしゃべる



ブレーキがちゃんとできくか

タイヤがすべらないか

ハンドルがちゃんとついているか
てんけん
しゃたいの点検

- ・ いすの高さは合っているか
- ・ ライトがつくか
- ・ 反射材はあるか

ベルはちゃんと鳴るか

■ベル

■サドル（いす）

■反射材

■ハンドル

■ライト

■タイヤ

■ブレーキ

ヘルメットをかぶる

おお
大きな
けがをし
ないため
に、

ヘルメットをかぶって、

じてんしゃ の
自転車に乗りま
しよう。



ヘルメットは頭のサイズに合ったものを
かぶって、あごひもをしっかりしめま
しよう。

じてんしゃ ただ の かた
自転車の正しい乗り方

あいことは
合言葉は「5つのひだり」

ひだりから乗る

どうろ しゃどう がわ はし
道路（車道）はひだり側を走る

ブレーキはひだりから

と あし じめん
止まっているとき、ひだり足は地面
みぎ足はペダル

ひだりから降りる

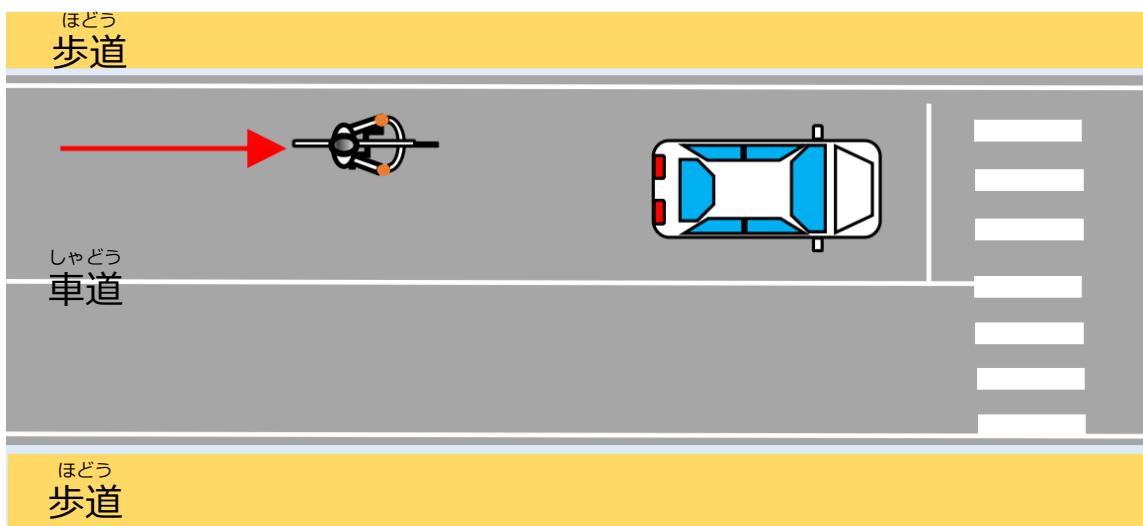


じてんしゃ とお 自転車の通るところ きほん (基本)

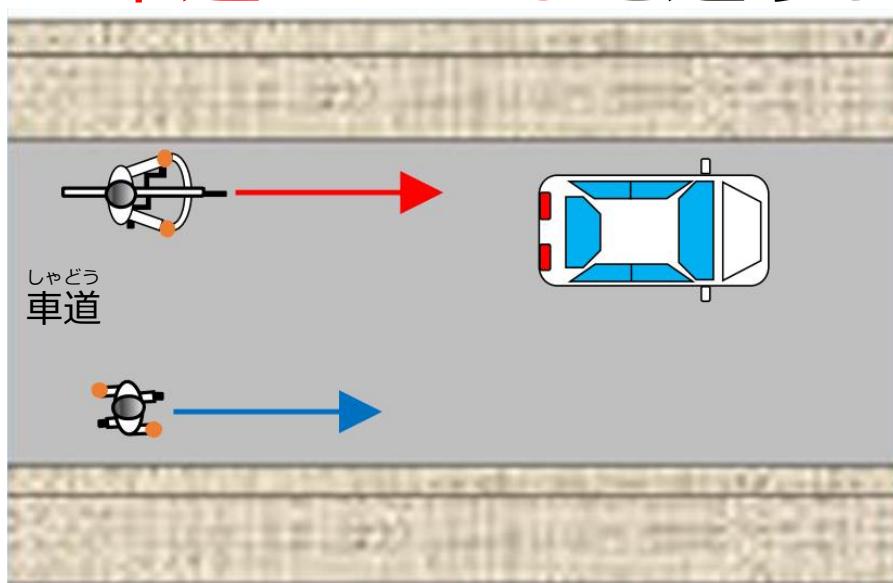
じてんしゃ くるま なかま
自転車も車の仲間です。

きほん しゃどう とお
基本は車道を通ります。

しゃどう ひだりがわ とお
車道では左側を通ります。



じてんしゃ しゃどう ひだり とお
自転車は車道の左はしを通ります。



じてんしゃ とお 自転車の通るところ

ふつうじてんしゃせんようつうこうたい
(普通自転車専用通行帯)

やばねがたろめんひょうじ
(矢羽根型路面表示)

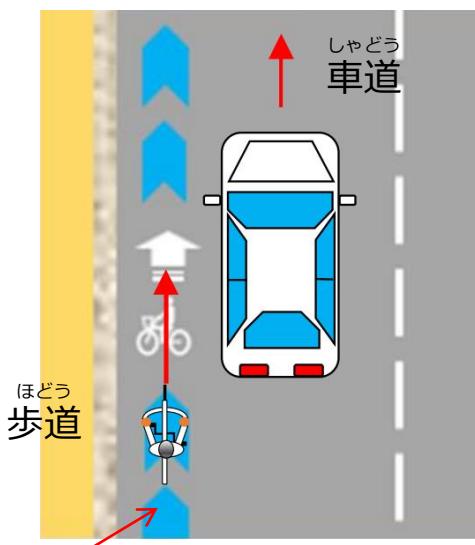
した
下のような普通自転車専用通行帯があるときは、ここを通ります。



ふつうじてんしゃせんようつうこうたい
普通自転車専用通行帯 (車道のうち、普通自転車のための道)

ふつうじてんしゃ
普通自転車とは
なが
長さ190センチ
はば
幅60センチ
おお
までの大きさの
じてんしゃ
自転車のことだよ

やばねがたろめんひょうじ
矢羽根型路面表示があるときはここを
とお
通りましょう。

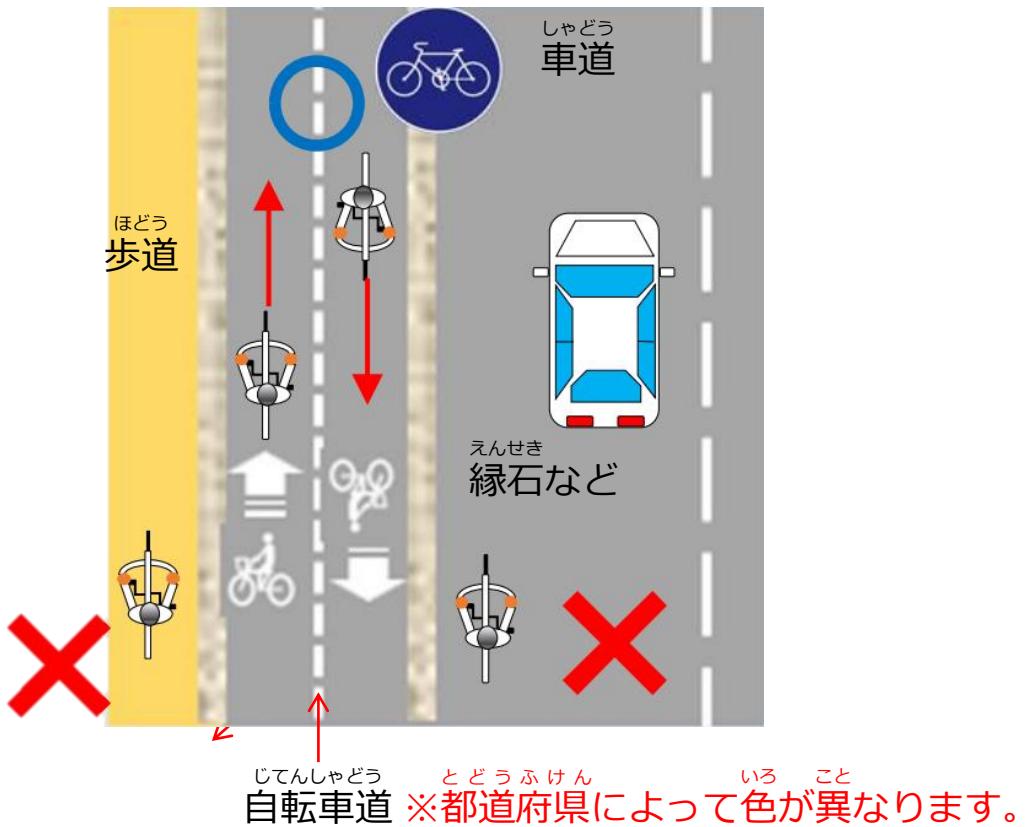


やばねがたろめんひょうじ
矢羽根型路面表示 (車道のうち、自転車が通る部分・方向を知らせるもの)



じてんしゃ とお 自転車の通るところ じてんしゃどう (自転車道)

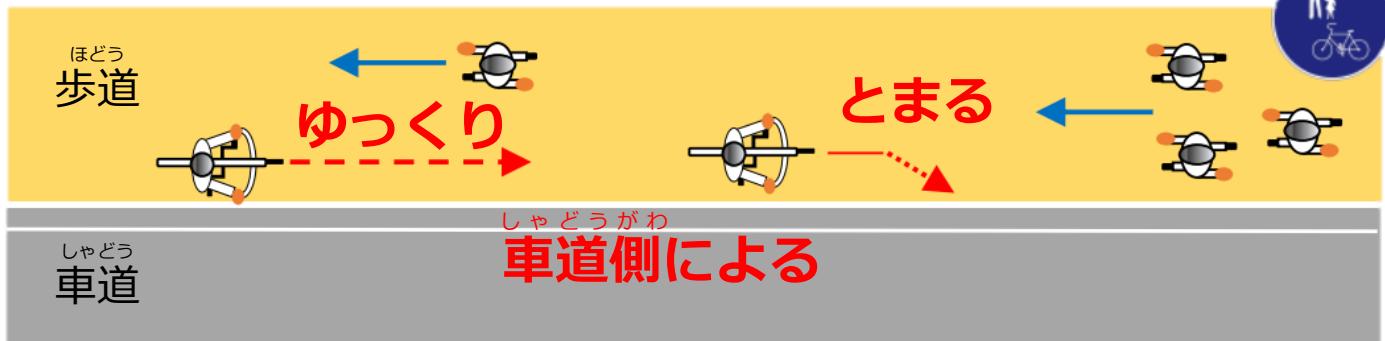
した
下のような**自転車道**があるときは、
とお
ここを通ります。



じてんしゃどう なか はんたいがわ すす
自転車道の中では、反対側にも進む
ことができます。
じてんしゃどう ひだり とお
自転車道の中では左はしを通ります。

じてんしゃ とお 自転車の通るところ ほどう (歩道)

13歳になつていなかは
ひと
ほどう とお
歩道を通ることができます。



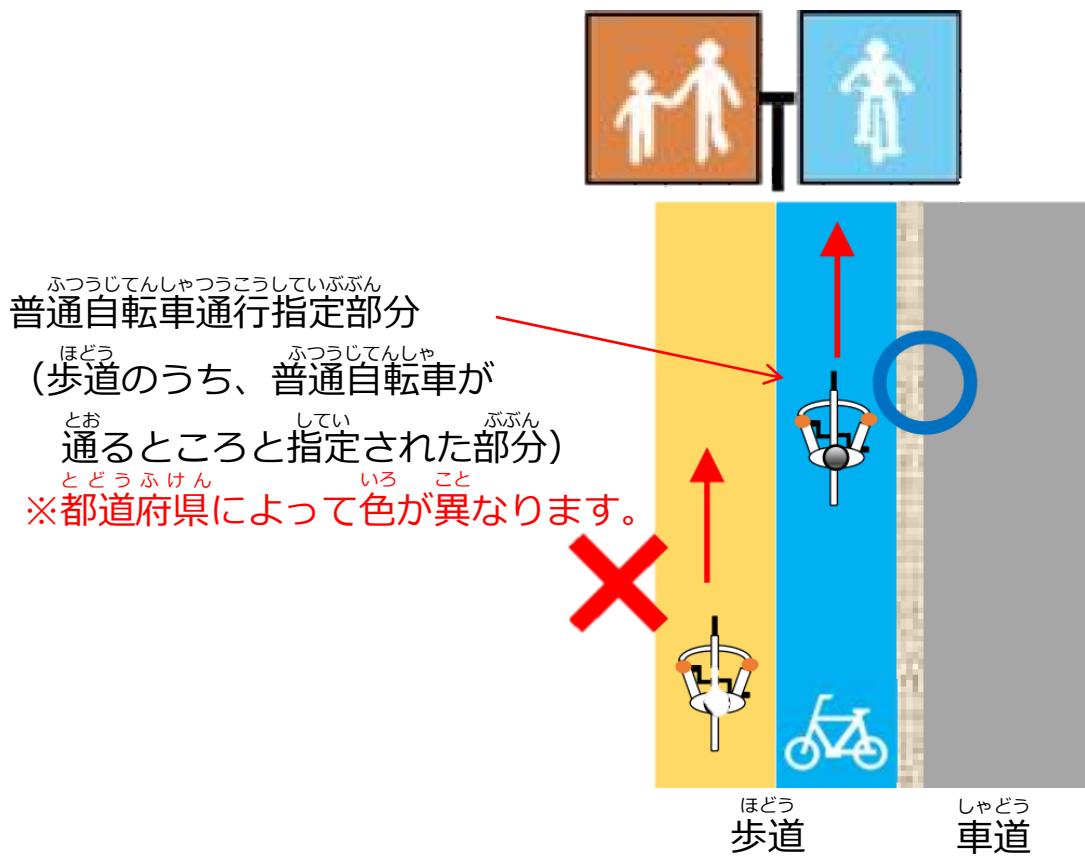
歩道は、車道側によって、
すぐに止まれる速度で通ります。
歩行者が来たら止まらなければ
なりません。
歩行者が多く通っている
ときは自転車から降りて
押して歩きましょう。



みんなは13歳になつていなかから
歩道を通ることができますね！

じてんしゃ とお 自転車の通るところ ほどう (歩道)

歩道に普通自転車通行指定部分があるときはここを通ります。

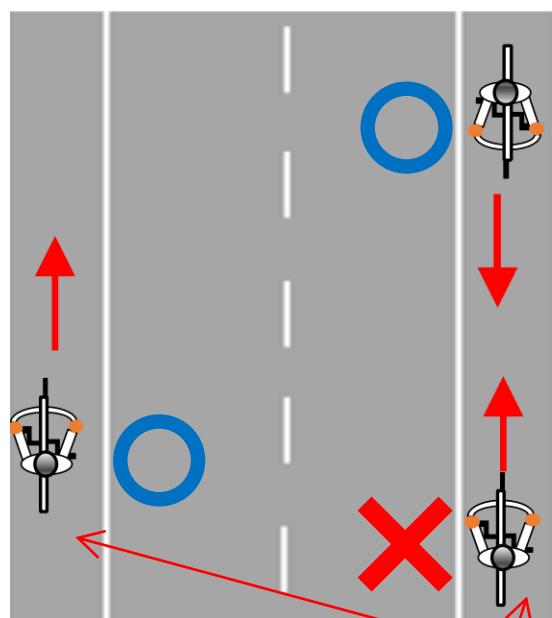


普通自転車通行指定部分を通るときは
すぐに止まれる速度で通ります。

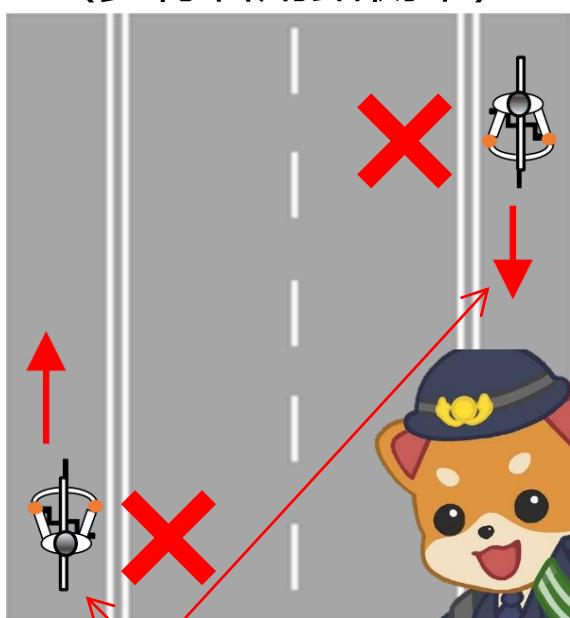
じてんしゃ とお 自転車の通るところ ろそくたい (路側帯)

ろそくたい ほどう どうろ ほこうしゃ じてんしゃ
路側帯 は、歩道がない道路で、歩行者や自転車
などが安全に通ることができるように車道の
はしに設けられたスペースのことです。
じてんしゃ ろそくたい とお じやどう ひだりがわ
自転車で路側帯を通るときは、車道の左側に
ある路側帯を通ります。
ろそくたい しゅるい じてんしゃ とお
路側帯の種類によっては、自転車が通れない
ろそくたい 路側帯があります。

とお ろそくたい
通れる路側帯



とお ろそくたい
通れない路側帯
ほこうしゃようろそくたい
(歩行者用路側帯)



ろそくたい とお ほこうしゃ
路側帯を通るときは歩行者に
きつとお とお
気を付けてゆっくり通らなければなりません。

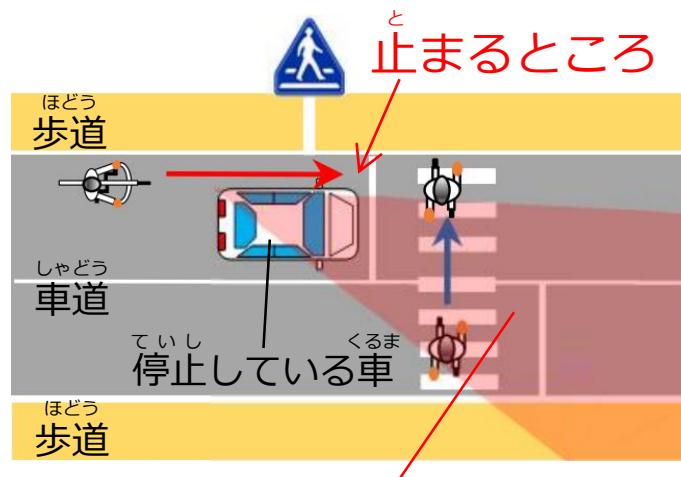
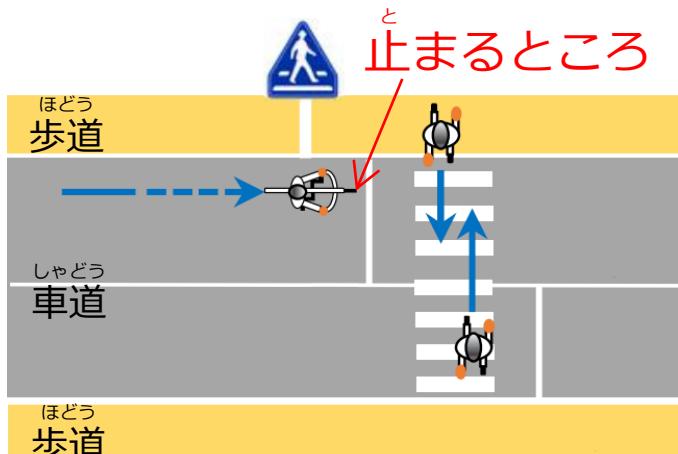
おうだんほこうしゃ ゆうせん 横断歩行者の優先

おうだんほどう ちか
横断歩道に近づいたら、すぐに止まれ
る速度で通ります。

おうだんほどう おうだんちゅう
横断歩道を横断中または**横断しよう**
する歩行者がいるときは、**横断歩道**の
手前で止まります。

おうだんほこうしゃ おうだん
横断歩行者が横断してから横断歩道を
通ります。

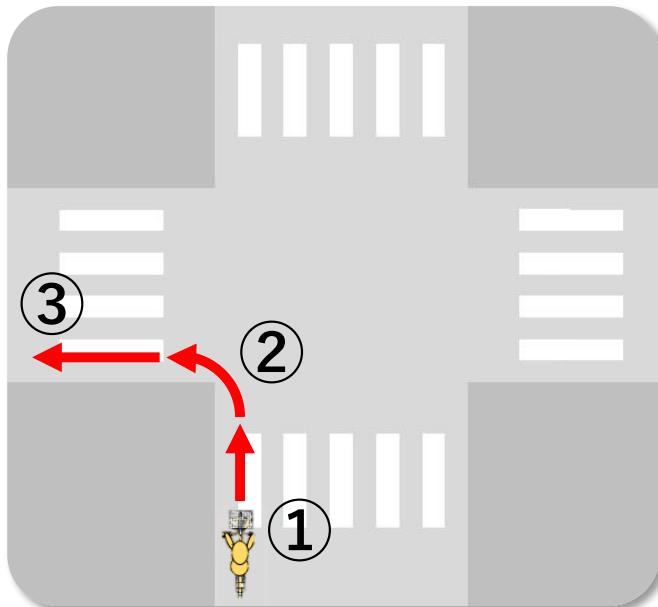
おうだんほどう おうだんほどう ちょくせん ていし
横断歩道または**横断歩道**の直前で**停止**
している車がいるときは、**横**を通つて前
に出ようとするときに止まります。



くるま ていし
車が停止しているため、
おうだんほこうしゃ
横断歩行者が見えにくい

こうさてん ま かた 交差点の曲がり方 させつ (左折)

しんごう こうさてん 信号のない交差点



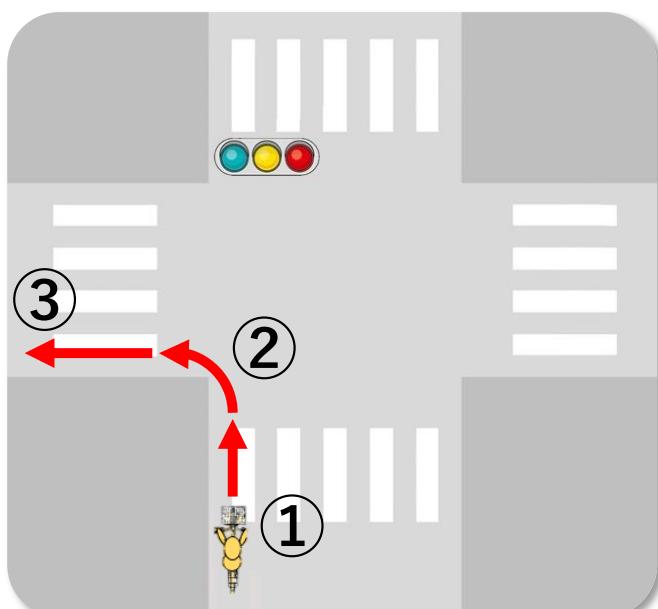
①で後ろの安全を確かめ、
どうろ うし あんぜん たし
ひだり 道路の左はしによって、

②左はしにそって、
ひだり

③へすすむ

(すぐに止まれる速度で)

しんごう こうさてん 信号のある交差点



①で後ろの安全を確かめ、
どうろ うし あんぜん たし
ひだり 道路の左はしによって、

しんごう あお
信号が、 青 になったら、
ひだり

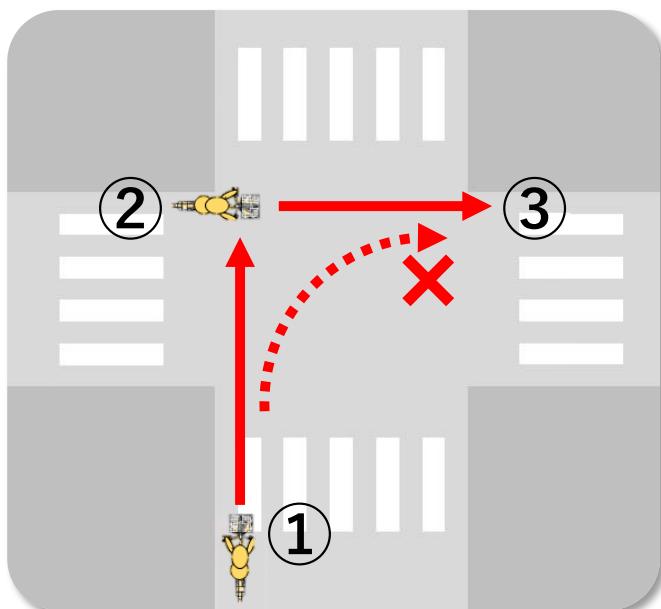
②左はしにそって、

③へすすむ

(すぐに止まれる速度で)

こうさてん ま かた 交差点の曲がり方 （右折） うせつ

しんごう こうさてん 信号のない交差点



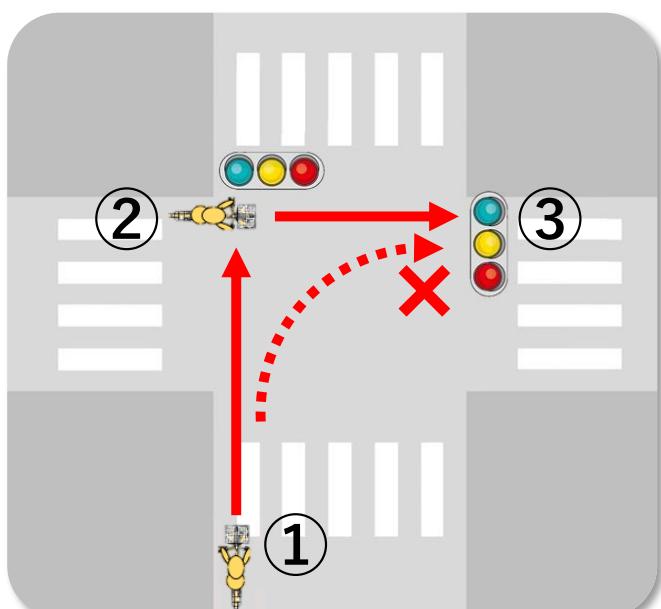
うし あんぜん たし
①で後ろの安全を確かめ、
どうろ ひだり
道路の左はしによって、

①から②へまっすぐ
すすんでから

③へすすむ

と そくど
(すぐに止まれる速度で)

しんごう こうさてん 信号のある交差点



うし あんぜん たし
①で後ろの安全を確かめ、
どうろ ひだり
道路の左はしによって、

しんごう あお
②の信号が、青になつたら
まっすぐにする、
みぎ むか
右に向きを変えて、

しんごう あお
③の信号が青になつたら、
すすむ

と そくど
(すぐに止まれる速度で)

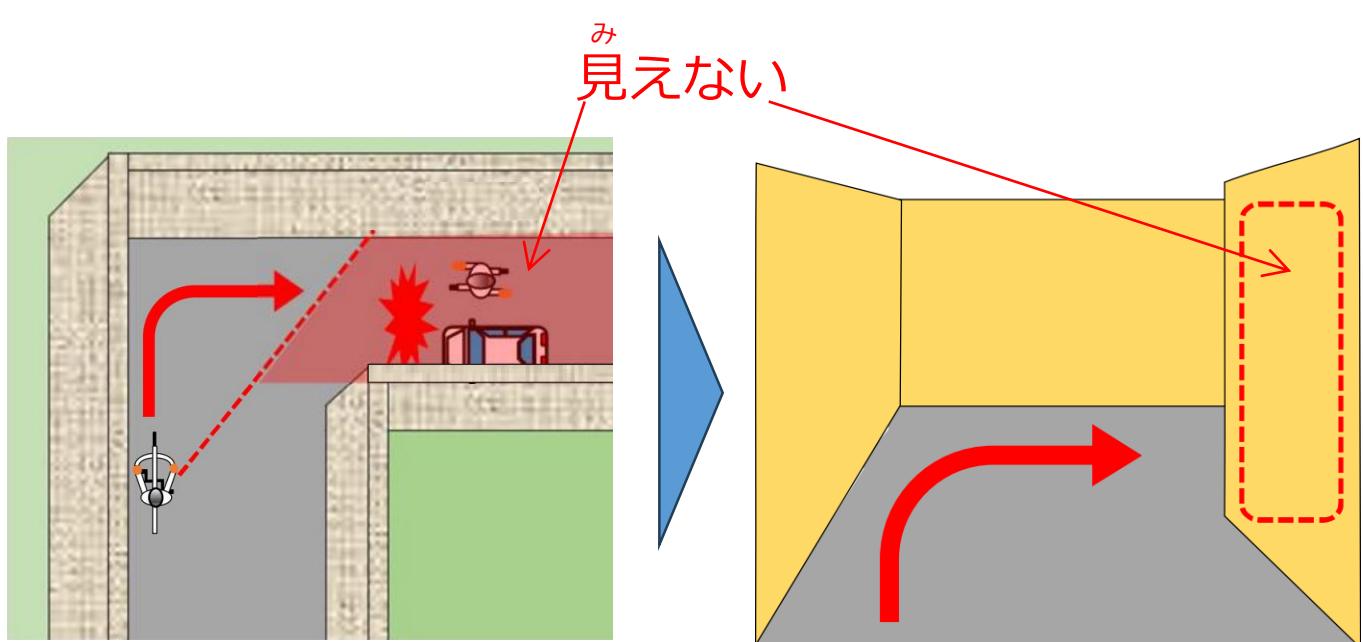
こうさてん ま かた 交差点の曲がり方 (みとお わる) (見通しの悪いところ)

みとお わる こうさてん どうろ ま かど
見通しの悪い交差点や、道路の曲がり角

ちか ほか じてんしゃ ほこうしゃ くるま
近くでは、他の自転車や歩行者・車が

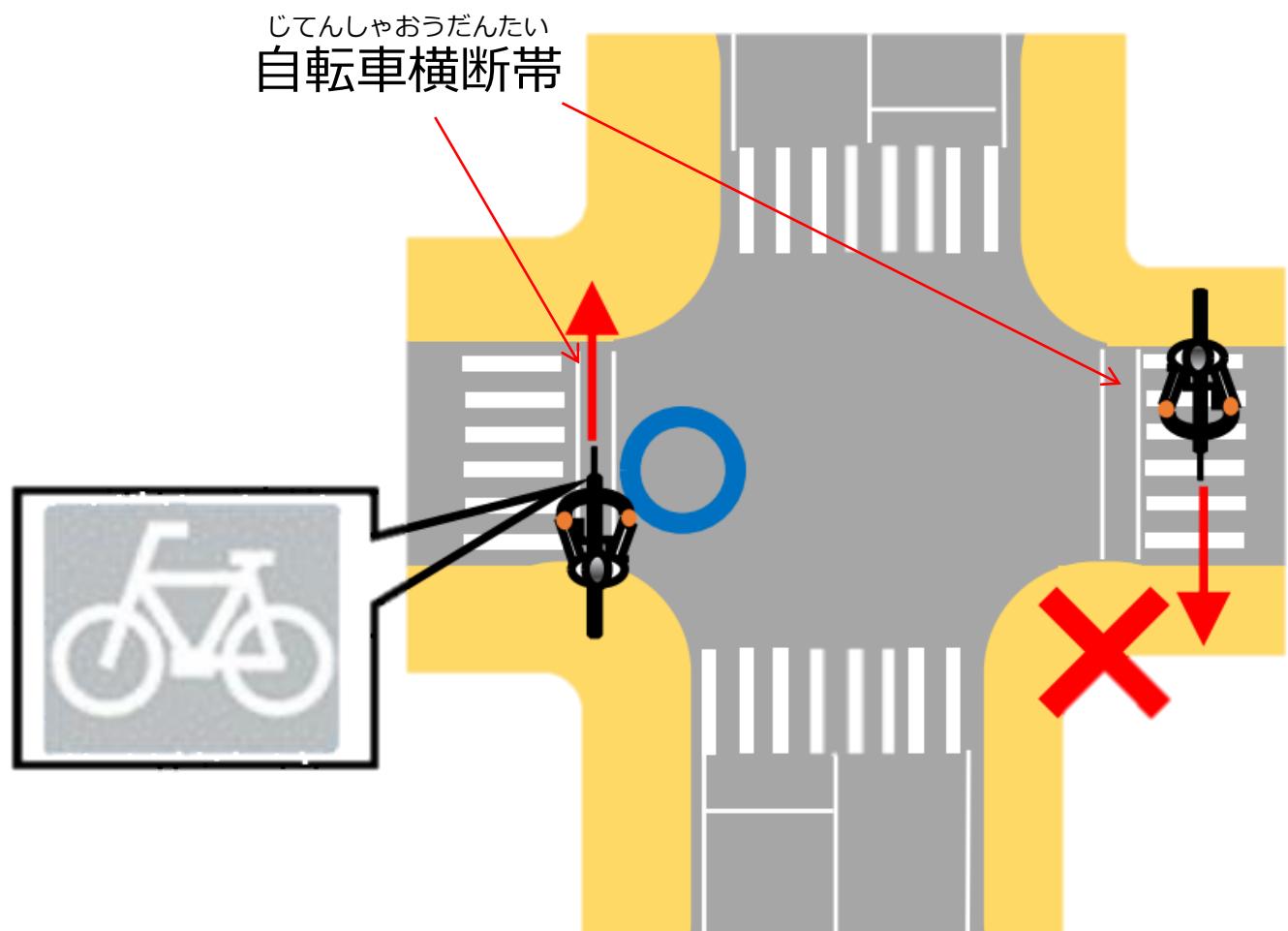
み 見えなくてぶつかるかもしれないのと、

すぐに止まれる速度で進みます。



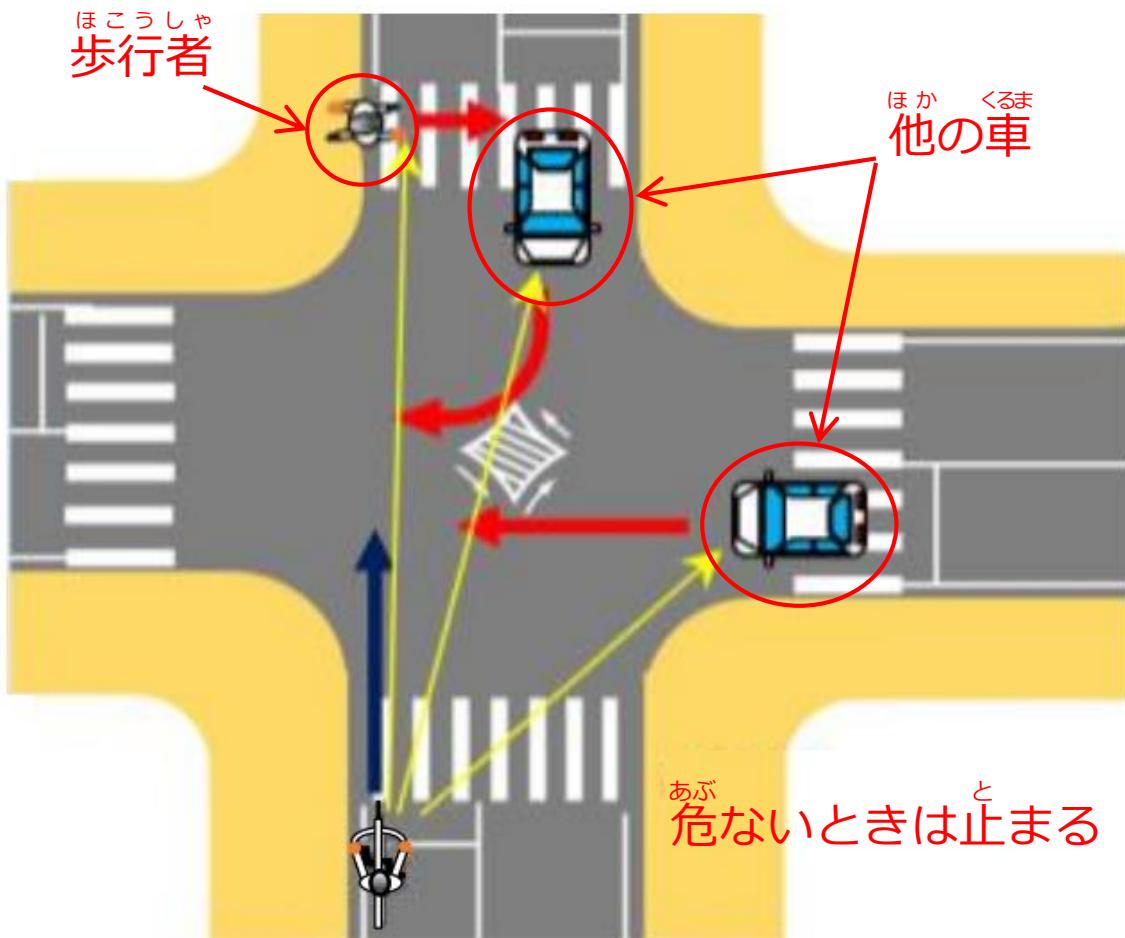
こうさてん とお かた 交差点の通り方 じてんしゃおうだんたい (自転車横断帯)

こうさてん じてんしゃおうだんたい
交差点に自転車横断帯があるときは、
ここを通ります。



こうさてん とお かた 交差点の通り方 ほか くるま (他の車など)

こうさてん とお
交差点を通るときは、他の車や歩行者に
き つ 気を付けて、ゆっくりと安全確認
しながら通ります。

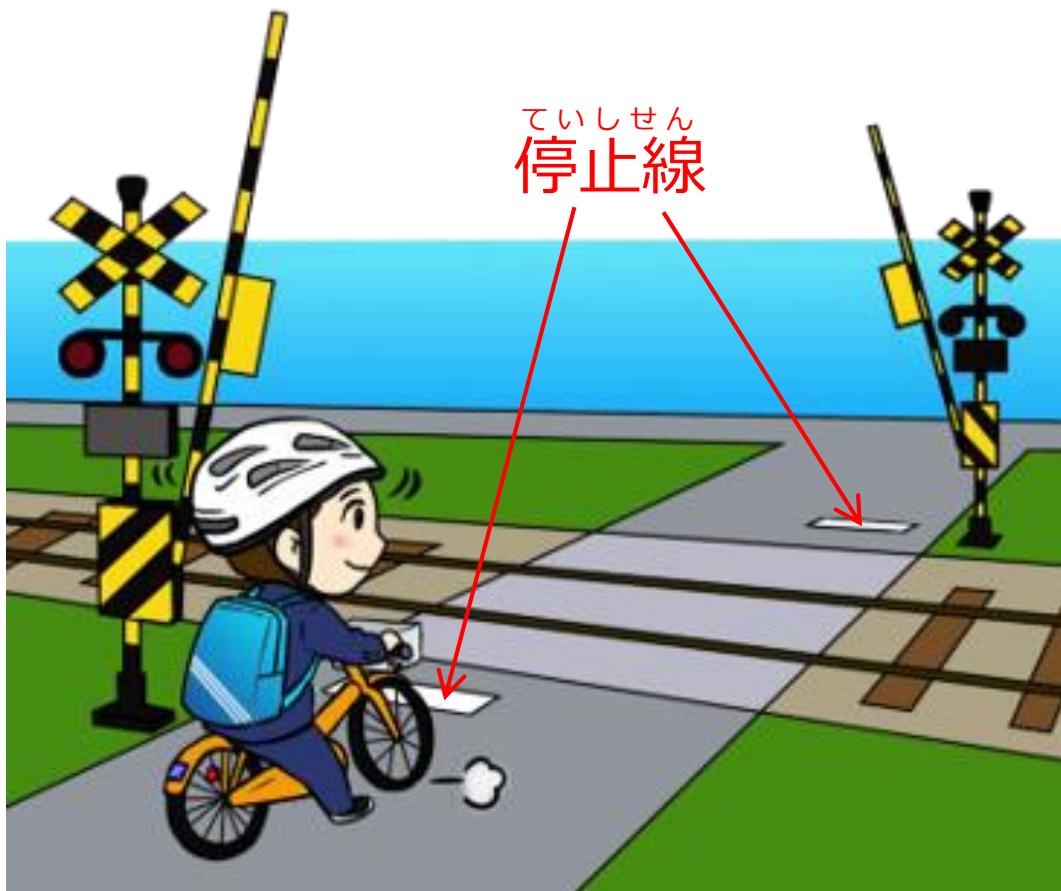


ふみきり とお かた 踏切の通り方

自転車で踏切を通過するときは、**踏切の前**
(停止線があるときはその**前**) で止まつ
て、**安全を確認**します。

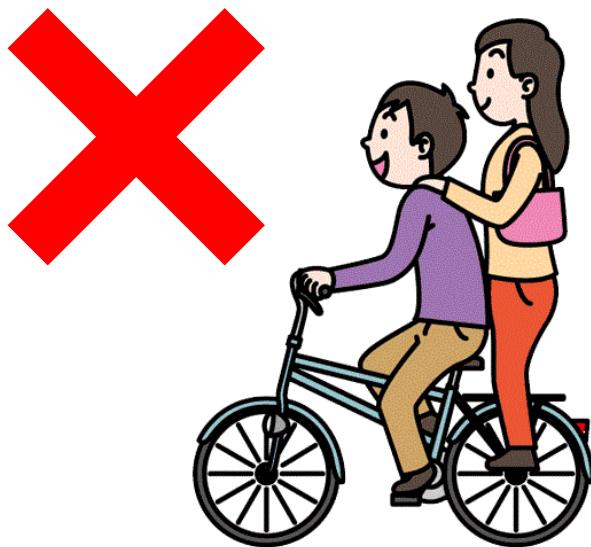
踏切の棒が閉じようとしているときや、
踏切が鳴っている間は、**踏切に入っては**
いけません。

踏切では、**自転車を押して渡りましょう。**

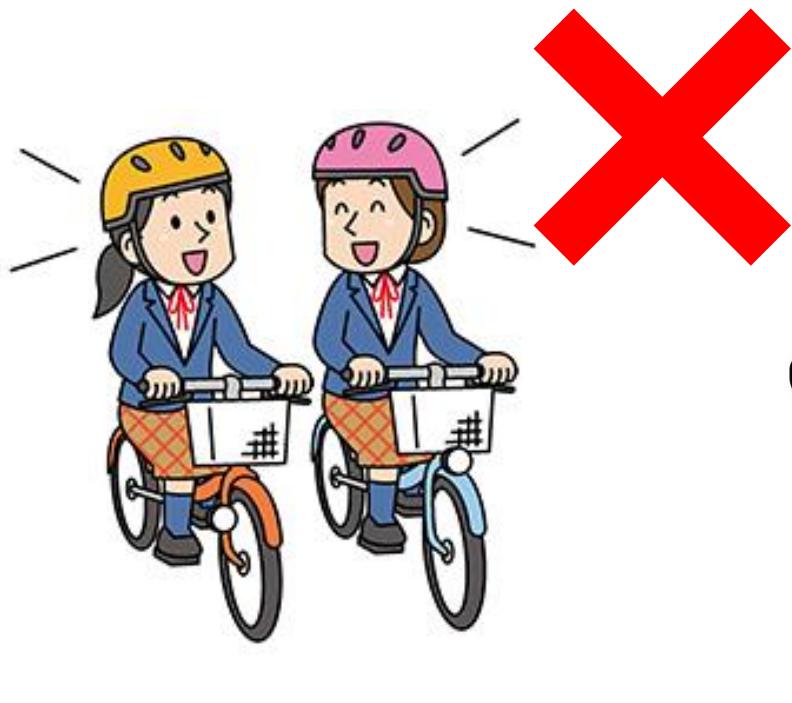


まも ルールを守る

① ふたりの
二人乗りは禁止です。



② よこ
横にならんで
はし
走ってはいけません。



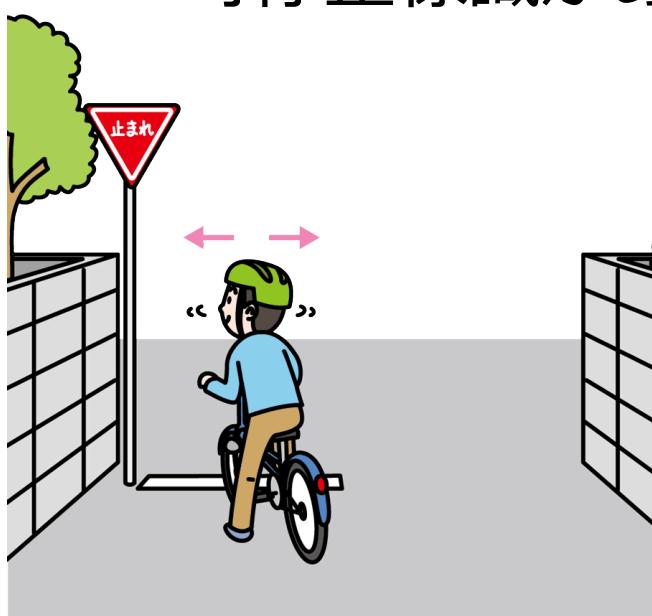
まも ルールを守る

③ よる
夜はライトをつけなければ
なりません。



④ ま ま と み ま
曲がり角では、止まる、見る、待つ。

いちじていしひょうしき
一時停止標識があるところでは
しっかりと止まる。



まも ルールを守る

⑤

赤色信号は止まなければいけません。

車道の信号が黄色の場合、歩道の信号が点滅している場合は、安全に止まれないとき以外は、止まらなければいけません。

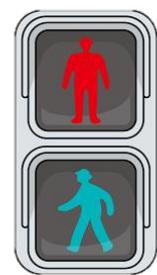
青色信号は安全を確認

して進むことができます。

車道を通るときは →



歩道を通るときは →



の信号にしたがいます。

ただし、

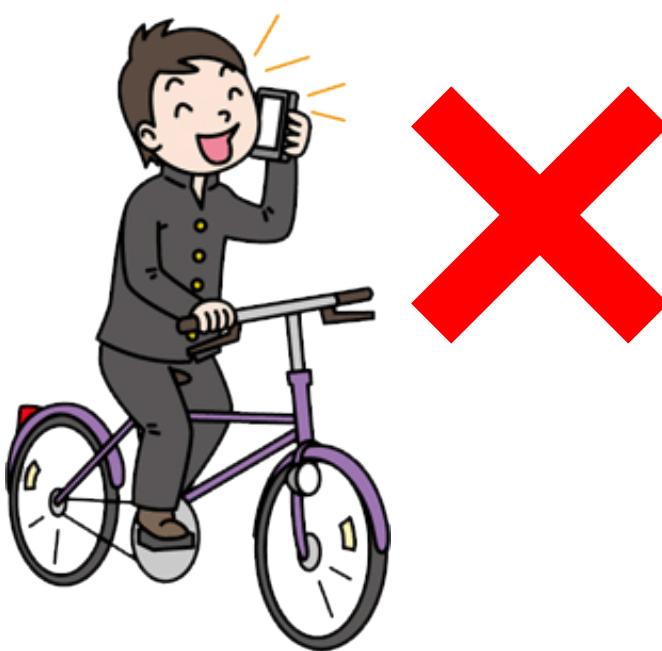


の信号が
〔 ほこうしゃ
じてんしゃ せんよう 〕

あるときは、車道を通っていても
この信号にしたがいます。

まも ルールを守る

- ⑥ 携帯電話けいたいでんわを使って話つかしながらの運転や、
画面がめんを見みながらの運転うんてんはしてはいけません。



- ⑦ 傘かさを差さして運転うんてんしてはいけません。



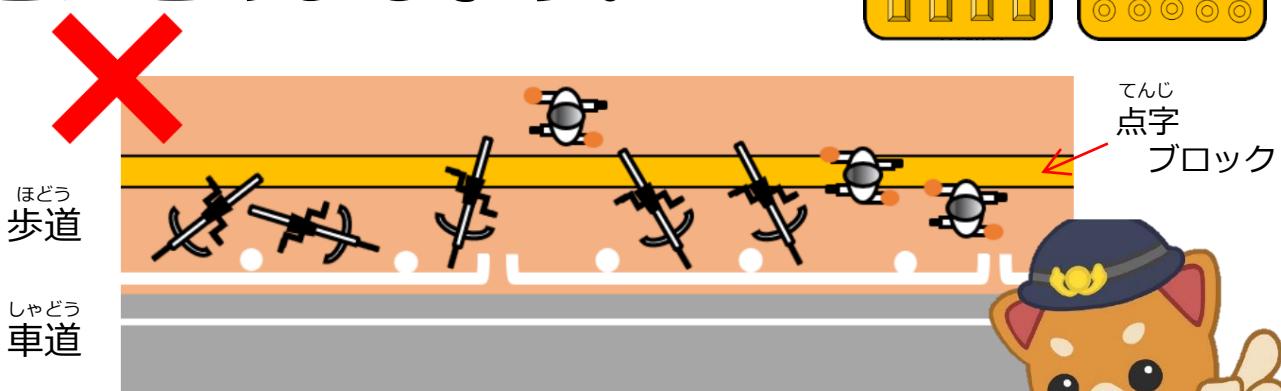
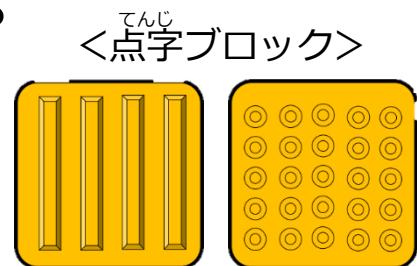
じてんしゃ 自転車をとめる

じてんしゃ
自転車をとめるときは、決められた
ばしょ
場所（自転車置き場など）にとめなければいけません。

き
決められた場所以外にとめると、歩行
ばしょいがい
しゃ
者や他の車などが通るのにじゃまになつ
ほか
くるま
とお
てしまいます。

とく
特に歩道で点字ブロックの上に自転車
ほどう
をとめると、目の見えない人が通るのに
てんじ
め
み
ひと
とお
あぶ
じゃまになつて危ないです。

じてんしゃ
じてんしゃお
ば
自転車は自転車置き場
などにとめましょう。



てんじ
点字ブロックは目が見えない人が通る
め
み
ひと
とお
ところだよ！



もしも、交通事故に あつたら



ちか ひと たす こえ
近くの人に「助けて」と声をかける

きゅうきゅうしゃ けいさつ よ
救急車や警察を呼んでもらう

とう かあ れんらく
お父さん、お母さんに連絡する（してもらう）

じこ かならず
事故にあつたら必ず
とう かあ
お父さん、お母さんに
はな お話ししよう！

