

防災手帳は
どうかな？



ある日



防災について
啓発できる物を作りたいなあ

と、いうことで

防災手帳

作りました！！

緊急連絡先

氏名	連絡先	勤務先等

災害発生時の行動

1 1 7 1 を押す

被災地の方の電話番号

メッセージ送信 (30秒以内) メッセージ再生

持ち物チェックリスト

- 懐中電灯
- 飲み水
- タオル
- 保護具
- 箸・食器セット
- 拡音ラジオ
- モバイルバッテリー
- 非常食
- 靴・下着
- マスク
- 財布
- 手袋
- 現金

防災手帳

のび防隊

防災イベントで、来場者に配布しました！！



この「防災手帳」は、兵庫県が「兵庫県防災学生ボランティア（のじ防隊）」と作成しました。



防災手帳

持ち物チェックリスト

- 懐中電灯
- 飲み水
- タオル
- 体温計
- 薬・救急セット
- 携帯ラジオ
- 現金

防災手帳

山折り 切る

ハザードマップの確認

日頃から、自宅周辺等のどこに、どのような災害のキケンがあるか、チェックしておきましょう。

確認方法

左のQRコードを読み込み、
「兵庫県CGハザードマップ」と検索してください。

情報の入手方法

ひょうご防災ネット ラジオ テレビ

ひょうご防災ネット <https://bosai.net/>

QRコードからアクセス

QRコードでアクセスできない場合
hy@bosai.net に空メールを送信すると、
【https://bosai.net】のURLリンクが記載された
自動返信メールを受信できます

情報は複数の手段で確認できるように
準備しておきましょう。

マイ避難カードの作成

兵庫県では、災害の種類に合わせて避難方法をあらかじめ決めておく「マイ避難カード」の作成を推進しています。

様式は兵庫県のホームページに掲載されているので、マイ避難カードを作成して、事前に避難行動を確認しましょう。

マイ避難カード

災害の種類	名前
確認!	判断材料の入手 (何が危険?大雨や台風の時何を確認?)
いつ?	逃げ時 (何がどうなった?)
どこに?	避難先 (どこに?どのルート?)
	昼(明るい時)
どのように?	夜(暗い時)
	避難する方法 (だれと?歩いて?車で?)
	昼(明るい時)
	夜(暗い時)

(その他 メモ)

災害用伝言ダイヤル

大規模な災害が発生すると被災地への通信が増加し、電話がなかなかたつようになります。そこで通信事業者は、電話がくそつを緩和するため、災害時に限定して災害用伝言ダイヤルを提供しています。

被災地の電話番号を押す

録音 (30秒以内)

再生 (30秒以内)

8 1 7 1

谷折り

家族の連絡先

氏名 連絡先 勤務先等

警察 110 消防 119 海の事件・事故 118

避難場所等の図記号

【避難場所】命の安全を確保するため緊急に避難する場所

【津路避難所】津波から命の安全を確保するために避難する場所

【避難所】一定期間避難生活を送る場所

【津路避難所】津波から命の安全を確保するために避難する場所

応急手当 (止血方法)

傷口

出血している傷口に、ガーゼやハンカチをあてる。

その上から、傷口を強く圧迫する。

感染防止のため、ビニール手袋やビニール袋を使用しましょう。

警戒レベル

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保(市町長が発令)	命の危険、直ちに安全確保!
~ (警戒レベル4までに必ず避難) ~		
4	避難指示(市町長が発令)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市町長が発令)	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁が発表)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁が発表)	災害への心構えを高める

土石流

山鳴りがする。急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。腐った土の匂いがする。降雨が続くのに川の水位が下がる。立木が裂ける音や石がぶつかりあう音が聞こえる。

崖崩れ

崖にひび割れができる。小石がばらばらと落ちてくる。崖から水が湧き出る。湧き水が止まったり、濁る。地鳴りがする。

地滑り

地面がひび割れて陥没ができる。崖や斜面から水が噴き出す。井戸や沢の水が濁る。地鳴りや山鳴りがする。樹木が傾く。亀裂や段差が発生する。