



4月は新生活が始まる月です。  
新しい職場や学校、住まいを引っ越された方もいらっしゃると思います。  
新しい生活の第一歩として、職場や学校、お住まいの地域のハザードマップを確認してみましょう。

僕たちの住む町はどんな災害の危険があるか、どこに逃げるかをちゃんと知っておかないとね！

学校や通学路にどんな危険があるか確認しておこう。

新生活が始まるから、内容も一新しよう。

非常用持出袋を確認しよう。

非常用持出袋の他に、防災ポーチを外出時に携帯しておくと安心ですよ。



### 【防災ポーチとは？】

ご自宅に非常用持出袋を準備されている方は大勢いらっしゃると思います。  
もし外出先で被災したらどうしますか？  
「防災ポーチ」をいつもの鞆に入れませんか？

ポイントは**毎日持ち歩いても苦にならない程度の容量**にすることです。

中身はそれぞれのライフスタイルに合わせて準備してください。  
代表的なものとして、

- モバイルバッテリー
- 小型ライト
- アルミシート
- 衛生用品
- 飴などのちょっとした食料
- 小銭
- 常備薬
- 携帯トイレ

などがあります。

