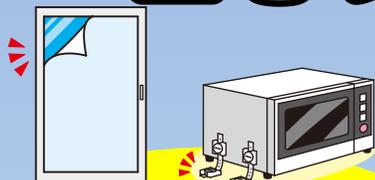


# 備災 ~知って備えて~

備蓄物品は十分ですか？  
家具の固定はしていますか？  
断水した時のトイレはどうしますか？



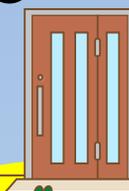
## 自宅の備えは万全ですか??



家具の固定や窓ガラスに  
飛散防止フィルムを貼る



危険箇所、  
避難経路の確認



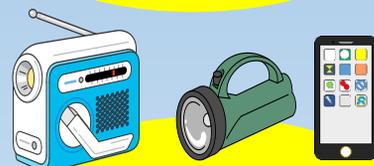
廊下など避難経路に  
大きな家具等を置か  
ない



一人あたり最低3日分  
の食料の準備



非常用トイレ  
の準備



ラジオや懐中電灯、  
携帯電話の充電器  
の準備



寝室に倒れそうな  
家具を置かない



ベッド脇に靴やスリッパ  
懐中電灯を置いておく



排水溝や側溝を掃除  
しておく

「ローリングストック」という備蓄方法

ポイント

- 日頃から利用している物を少し多めに備える
- 古い順に使う
- 使ったら必ず買い足す

災害が起きてから後悔しないように  
日頃から備えましょう。

