

子供・女性・高齢者
ながら見守り
活動マニュアル



＼ 思いやり ／＼ 目を配り ／＼ 心をつなぐ ／
「ながら見守り」ははじめませんか？

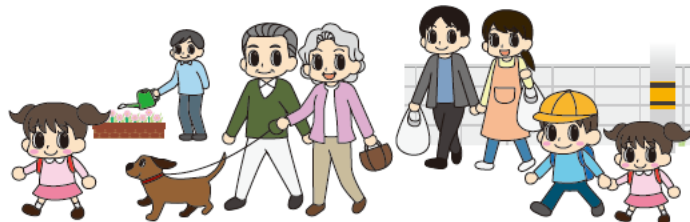
子供・女性・高齢者 “ながら見守り”活動マニュアル

“ながら見守り”とは

“ながら見守り”とは

- ・「ウォーキング」しながら
- ・「犬の散歩」しながら
- ・「ジョギング」しながら
- ・「花の水やり」しながら
- ・「通勤」しながら
- ・「買い物」しながら

などの**日常生活をしながら**、子供・女性・高齢者を見守る活動です。



花の水やり・犬の散歩しながら

買い物しながら



働きながら



ATM を利用しながら

見守りのポイント

子供

- 主な時間** | 登校時間 平日、土曜日7:00～8:00
下校時間 平日 15:00～18:00、土曜日12:00～14:00
- 主な場所** | 通学路、公園、遊び場などの子供の生活エリア
- ポイント** | 1人で行動している子供、不自然に近づく大人などを見かけたら注意

女性

- 主な時間** | 夕方から深夜帯
- 主な場所** | 人通りの少ない場所
- ポイント** | 被害に遭っている、助けを求めている人を目撃すれば、警察への通報、声掛け、防犯アプリを活用

高齢者

特殊詐欺の被害防止

- 主な時間** | 日中帯
- 主な場所** | ATM周辺、コンビニエンスストア
- ポイント** | 【ATM】 携帯電話で通話しながら
ATMを操作している
【コンビニ】 使い方を理解していない
電子マネーを買い求めている

徘徊等による事故防止

- 主な時間** | 全時間帯
- 主な場所** | 市街地等
- ポイント** | ・言動や身だしなみ、
行き先を理解していない
・郵便受けに郵便物が
たまっている

質問コーナー

“ながら見守り”をやってほしい人は？

男女問わず若者から高齢者まで、その地域で暮らす住民や、そこで働く人に“ながら見守り”をやってもらいたいです。



“ながら見守り”をやるには登録が必要？

“ながら見守り”は、より多くの地域住民や働く人にやってもらいたいのので、原則として登録の必要はありません。

もしものときは？

ながら見守り活動中に犯罪などを目撃した場合は、自分の安全を確保した上で警察に通報してください。

腕章やたすきの装着と声かけ要領は？

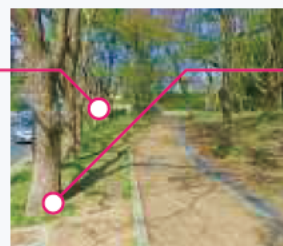
“ながら見守り”に取り組んでいることを周囲に知らせ、犯罪抑止につなげるために、徒歩や自転車の場合、腕章・たすき・バッジなどを装着し、車を使用するときはステッカーなどの掲示をお願いしています。もちろんそれらを装着しなくても活動はできますが、子供に声をかけるときは、不審者と間違われぬように腕章などの装着をお願いします。また、後ろから大声で声をかけると子供が驚くので、正面から声をかけるようにしてください。

特に注意したい危険な場所ってどんなところ？

キーワードは「入りやすく、見えにくい」、人通りや人の目が少ない路上や、公園内の遊具や木の陰といった見通しの悪い場所で、犯罪などが行われやすくなります。

入りやすい

フェンスなどがなく誰でも侵入できる。車道に接しており、連れ込みや待ち伏せが可能。

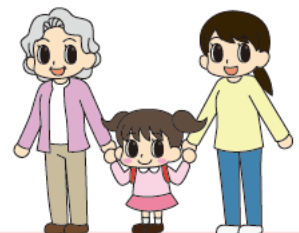


見えにくい

太い幹や葉が生い茂った樹木は、犯人にとって都合のよい目隠し

“ながら見守り”のあいさつは最大の防犯 ～攻める防犯～

子供はもちろん、出会った人に対して積極的な「あいさつ」をお願いします！“ながら見守り”のあいさつは、子供や善良な人に対しては安心感や親近感を醸成し、悪いことをしようとしている人に対しては犯罪を思いとどまらせる、近寄らせない効果があります。



「ながら見守り」はじめませんか？

ながら見守り活動団体紹介

ランニングしながら

特定非営利活動法人日本ふれパト協会

ふれパト（ふれあいランニングパトロール）とは、自主的なランニングを通じて、地域の安全・安心を見守るボランティア活動です。普段のランニングを地域の安全・安心のために役立てませんか？



きっかけ

中学生の時、阪神淡路大震災を経験し、多くの人が助け合う姿を見て、私もいつか世の中に役立つようなことをしたいと思っていました。子供が小学生になって時間に余裕ができ、子供の安全に関わることを考えていたところ、市の掲示板で「ふれパト」のポスターを見て当時ランニングしていた同僚を誘って申し込みました。

活動内容

仕事柄、平日に自由になる時間が多いので、下校時間帯を意識して通学路を組み込むなど、ランニングコースを計画しています。

公園に立ち寄り、遊具をチェックし、ゴミが散乱していれば拾うようにしています。



やりがい

1番に体が変わりました！また「こんにちは！パトロールです」と挨拶し、「ありがとう」「ご苦労様」と言ってもらえることもうれしいです。

公園に寄ると黄色いTシャツが目立つようで子供達が話しかけてくれます。後は、いい匂いのする店を見つけること（ラーメン屋、焼き芋屋、パン屋）もやりがいです。



これから始める方へ

ちょっと外へ行こうかな？走ってみようかな？と思ったら一緒にふれパトで体を動かしましょう。ゆっくりのペースで休憩もいれながら走っているので気軽に参加できますよ。ふれパトでは、交番に寄って町のことを聞いたり、ひょうご防犯ネット+（プラス）で犯罪情報を見たりして、自分自身もそうですが、家族や身近な人を守る情報も手に入ります。



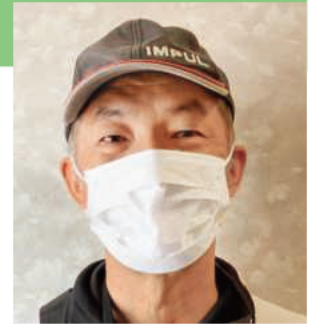
ふれパト HP <https://www.fure-pat.com/>



散歩しながら

ひめじ見守りウォーキング隊

「見守りウォーキング」とは、皆さんの普段のウォーキングを通じて、地域の安全・安心を見守るボランティア活動です。



きっかけ

姫路市の広報誌で「見守りウォーキング」を見つけ、平日は仕事をしている私でも、この活動なら参加できると思い応募しました。
朝と夜の犬の散歩に合わせて地域を見守っています。



これから始める方へ

気軽な気持ちで始めて、マイペースで活動すればいいと思います。

見守りウォーキングを始めてから、地域のために貢献できているという気持ちになりました。



買い物しながら

川西市大和自治会・川西防犯協会大和支部

リストバンドを身につけて「ながらパトロール運動」をしませんか？



活動内容

令和4年5月から募集を開始し、現在約200人の方が登録されています。防犯に関して自発的な参加をしていただくために、リストバンドは登録料として200円の負担をお願いしています。

「ダイワ・レンジャー」とは自分たちの町は自ら守ろうという意味を込めています。



犬の散歩をしながら



ウォーキングをしながら



買い物しながら

家にいながら

西宮防犯協会

「簡単見守り運動」にご参加いただける方に、見守りシールをお渡ししています。



活動内容

下校時間帯に外へ出て（あるいは家の中から）子供たちを見守るという運動です。平成19年から始め、現在では約1,300世帯の方が参加されています。



活動の工夫

活動されている方のモチベーションアップのため、学校や西宮警察と一緒にキャンペーンをしています。

シールは定期的に更新して、お子さんが卒業したご家庭にも引き続きご協力をお願いしています。



働きながら

株式会社PEACE TAXI・ 講和自動車交通株式会社

タクシーに乗りながら見守りをしています。



活動内容

私たちのタクシー会社は24時間365日活動しています。

学校や公園の近くを通ったときや、登下校の時間帯は、特に子供の見守りに意識しながら走っています。



見守り以外の活動

ながら見守り以外に、特殊詐欺被害防止にも協力しています。生田警察署からのチェックシートを元に、被害に遭いそうな高齢者の方がいらっしゃったらお声かけをするようにしています。



働きながら

ナカムラ電設株式会社

通勤時や事業活動中にながら見守り活動を実施しています。

きっかけ

子供が被害に遭うニュースを見て、我々でも何かできることはないかと考え、ながら見守りを始めました。

活動内容

3車5名の従業員で仕事をしながら見守りをしています。

これから始める方へ

志が大切だと思います。

地域を良くしようという気持ちで、仕事に支障がない範囲でできることから始めればよいと思います。



働きながら

洲本市環境整備事業協同組合

ゴミ収集しながら見守り活動をしています。

活動内容

市内4つのゴミ収集会社の組合です。令和4年10月に洲本警察署と協定を締結し、社会貢献のつもりで見守り活動をしています。早朝から夕方まで、約20台の車で市内全域をゴミ収集しながら見守り活動をしています。

やりがい

防犯パトロールのステッカーを貼ってから、声をかけていただく機会が増えました。

ゴミ収集をしている家の方から、「ご苦労さん」などと声をかけていただくとやりがいを感じます。



働きながら

工成建設株式会社・網干防犯協会

事業活動中にながら見守り活動を実施しています。



活動内容

「社有車約30台にマグネットシートを貼付し、社員一同が一致団結して防犯意識の向上と地域の治安維持に貢献するため、見守り活動をしています。」



活動の工夫

貼付したマグネットシートには、網干警察署のマスコットキャラクター「アーボレン」が描かれていて、子供たちからも親しまれる工夫が施されています。



働きながら

すえひろでんき

2車2名で仕事をしながら見守り活動をしています。

きっかけ

以前から加古川警察署と連携し、特殊詐欺被害防止についてチラシ配布や声かけ活動をしています。今回、「ながら見守り」の説明を受けて、仕事中に住宅街を車両で移動することが多いので、自分たちのできる防犯活動をしようと思い、始めました。



主な活動

仕事中、防犯マグネットを貼付した車で移動しながら「ながら見守り」を実施しています。



これから始める方へ

「ながら見守り」の活動は、仕事に負担もなく、いつでも始められます。「ながら見守り」の活動をする人が増えれば、地域の安全・安心の醸成にも繋がります。ぜひ始めてみてください。

生活をしながら

もとさんみまもり隊

日常生活をしながら見守り活動を実施しています。



きっかけ

たくさんの『目』で、気軽に参加できる活動として、ながら見守りを始めました。

活動内容

見守りの『目』を意識しながら、普段の生活を送るボランティア活動です。

活動の工夫

小学校区内にある地域の団体や学校と協力して、目印になる共通の名札をつけることで、見守る側も見守られる側も繋がりを感じられるような関係を築ける活動をしています。



ながら見守りで 子供・女性・高齢者を見守りませんか？ 「ながら見守り」ってなに？



それは・・・



◎『ウォーキング』しながら

◎『犬の散歩』しながら

◎『ジョギング』しながら

◎『買い物』しながら

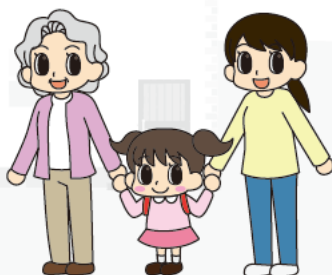
◎『花の水やり』しながら

◎『配達』しながら

などの日常生活をしながら、

防犯の視点を持って見守りを行う活動です。

見守る目を増やして、安全・安心なまちへ



ふるさとひょうご寄附金で「子供・女性・高齢者見守り」活動の支援をお願いします。

いただいた寄附は、公益社団法人兵庫県防犯協会連合会が実施する「ながら見守り」活動のノウハウを伝える講習会の開催費用や普及啓発費用に活用させていただきます。

御協力いただける方は裏面の寄附申込書に記載して提出してください。

また、ふるさと納税ポータルサイトから、クレジットカード払いにより寄附をしていただくこともできます。

- ★ 寄附していただいた個人の方で、寄附控除額の上限内であれば2,000円を超える部分について所得税と住民税から、原則全額控除されます。
- ★ 法人名義で寄附していただいた場合は、法人関係税について税制上の優遇措置が受けられます。
- ★ 兵庫県外に在住の個人の方が、一定額以上の寄附をしていただいた場合には、県の返礼品を送付させていただきます。

ふるさとひょうご寄附金の申込み・問合せ先

〒650-8510 神戸市中央区下山手通5丁目6番21号
兵庫県警察本部生活安全部生活安全企画課犯罪抑止対策第一係
電話 078-341-7441（内線3017）
FAX 078-351-7842

スマートフォンの方はこちらから⇒

兵庫県HP内の「ふるさとひょうご寄附金」に掲載されている「ふるさと納税ポータルサイト」もご利用いただけます。



公益社団法人兵庫県防犯協会連合会
兵庫県警察本部生活安全部生活安全企画課

『ふるさとひょうご寄附金』寄附申出書 ～子供・女性・高齢者見守り活動支援プロジェクト事業～

令和 年 月 日

兵庫県知事 あて

ご住所 〒

ふりがな

お名前 出身県

ご連絡先 電話 FAX

E-mail

(ご記入いただいた個人情報につきましては、「ふるさとひょうご寄附金」に関する業務以外には使用しません。)

私は、「ふるさとひょうご寄附金」の趣旨に賛同し、次のとおり兵庫県への寄附をしたいので申し出ます。

- 1 寄附金額 円
- 2 希望される納付方法 (以下のいずれか1つに☑をつけてください。)

納付方法	手続き等について
☐ 納入通知書払い	後日お送りする納入通知書により県が指定する金融機関の窓口で納入してください。 なお、振込手数料は無料です。
☐ 警察本部に持参	窓口は、兵庫県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策第一係です(執務時間内に限ります。)
☐ 口座振込	後日、連絡する口座番号へ銀行窓口から振込をお願いします(ATM・インターネットバンキングからは不可)。振込手数料は寄附される方のご負担となります。
☐ 現金書留払い	郵送料は寄附される方のご負担となります。

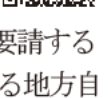
※ クレジットカード払いは、この寄附申出書を使用せず、兵庫県HP内の「ふるさとひょうご寄附金」に掲載されている「ふるさと納税ポータルサイト」をご利用ください。

※ 寄附された寄附金は、返還することができません。

※ 寄附者が次のいずれかに該当すると認められる場合は、寄附の申込みをお断りします。

- 1 寄附者が暴力団又は暴力団員である場合
- 2 寄附者が暴力団又は暴力団員と密接な関係を有する場合
- 3 寄附者が県内を選挙区とする公職にある者(候補者や候補者になろうとする者含む。)である場合

- 3 返礼品について 兵庫県HP内の「ふるさとひょうご寄附金」のページ スマートフォンの方はこちらから → 
兵庫県外にお住まいの個人の方で1万円以上の寄附をされた方には、返礼品を贈呈します。
詳細は、兵庫県のHP内の「ふるさとひょうご寄附金」に掲載されている、「ふるさと納税ポータルサイト」のページをご覧ください、ご希望の返礼品を選択の上、下記へご記入ください。※ 兵庫県内在住の方は対象外です。

- 4 「子供・女性・高齢者見守り活動支援プロジェクト事業」の詳細について スマートフォンの方はこちらから → 
- 5 ふるさと納税ワンストップ特例制度の利用について 特例制度を(利用する ・ 利用しない) 
確定申告が不要な給与所得者等は、ふるさと納税の控除申請を寄附先団体が本人に代わって行うことを要請することができます。ただし、確定申告義務者・確定申告を行う方、又は暦年(1月～12月)のうち5団体を超える地方自治体に寄附をされた方は、この制度を利用できませんので、現行どおり確定申告を通じて、控除を受けてください。
※ 詳細は、兵庫県HP内の「ふるさとひょうご寄附金」のページをご確認ください。
- 6 ふるさと納税ポータルサイトからご寄附の申出をされる方へのお願い
コースを選択後、特に指定したいプロジェクト名として、「子供・女性・高齢者見守り活動支援プロジェクト名を備考欄などに必ずご記入」いただきますよう、ご協力をお願いします。
- 7 ホームページ等への掲載について 掲載を(了承する ・ 了承しない)

寄附いただいた方は、公益社団法人兵庫県防犯協会連合会のHP及び同会が発行する広報誌にお名前のみ掲載させていただきます。なお、掲載について了承の意思表示がない場合は、掲載を控えさせていただきます。

- 8 応援メッセージ・ご意見 (※ 応援メッセージ等は、無記名でHPに掲載させていただくことがあります。また、ふるさとひょうご寄附金の各種事業以外で、こんな事業があったら応援したい!と思われる取組・事業がございましたら、ご記入ください。)

／ アプリになってリニューアル！ ／

ひょうご 防 犯 ネット⁺ (プラス)

兵庫県警察から犯罪情報や防犯情報・交通事故情報などを配信するアプリをリリース！

防犯ブザーや
音声を鳴らして
不審者を警告！



防犯シグナルで
警戒度がひとめで
わかる

多発 情報

発生 情報

注意 情報

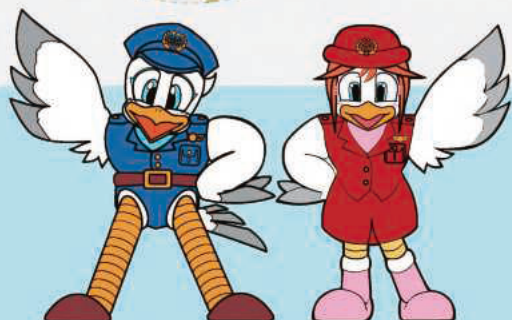
配信した犯罪等の
種別をアイコンで
分かりやすく表示



配信情報は
プッシュ通知で
お知らせ



重点エリアを
確認しながらパトロールして
ポイントをゲット！



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

ひょうご防犯ネット+

