

「熱中症対策セミナー及びランニングクリニックの実施」

令和元年5月11日（土）、昨年に引き続き、これから迎える夏に向け、大塚製薬株式会社様による熱中症対策セミナーを開催しました。

セミナーでは、「熱中症とは」「熱中症を予防するには」など、熱中症への予防や対策について、わかりやすく教えていただき、参加者からも「とてもわかりやすかった。」との感想が聞かれました。

また、セミナー後は、株式会社アシックスの担当者から、ランニングフォームのチェックやスタミナに関する講義もあり、今後のふれパト活動に向け、充実した講習会となりました。



熱中症対策セミナー



ランニングクリニック