

# 登山計画書

年 月 日

御中

所 属 \_\_\_\_\_ 山岳連盟（協会）

団体名 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先 \_\_\_\_\_

所在地 \_\_\_\_\_ 住 所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_ 氏 名 \_\_\_\_\_

携帯電話 \_\_\_\_\_ 電話昼間 \_\_\_\_\_ 夜間 \_\_\_\_\_

代表者 \_\_\_\_\_ 救援態勢 ある( 名 ) なし \_\_\_\_\_

目 的				登山方法	
目的の山域山名					
現地連絡先					
任 務	氏 名	生年月日	性 別	現 住 所	緊急連絡先
		歳		携帯電話	氏 名 電話又は住所
CL					

(注) 山岳保険に加入の方は性別を で囲んでください。  
 提出先 家庭、職場、学校等  
 山域の登山指導センターや案内所、入山口の専用ポスト等。  
 登山地域の県警察本部地域課等(北海道を除いて県庁所在地にあります)  
 及び地元の警察署、交番、駐在所  
 なお、登山計画書を提出した警察署・交番等に、必ず下山の連絡を入れてください。

日付	行動予定	期 間	予 備 日	日
/		/ ~ /		
/				
/				
/				

最終下山連絡日時 年 月 日 ( ) 午前・午後 時

(概 念 図)

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  

荒天・非常時対策、エスケープルート、その他

食糧1人当たり _____ 食分	非常食1人当たり _____ 食分	予備食 _____ 食分
------------------	-------------------	--------------

共同装備 燃料  
 無線( 無 ・ 有 ) \_\_\_\_\_ 台 CB29.976MHz、 CBその他 \_\_\_\_\_ MHz  
 ハム \_\_\_\_\_ MHz 携帯電話番号 \_\_\_\_\_