

# 災害に備えましょう

## 避難情報などを入手しましょう

テレビやラジオ、市・町の防災情報などから、正確な情報を入手しましょう。



「ひょうご防災ネット」に登録すると、兵庫県や市・町が出す緊急情報のほか、地震や津波、気象警報等の情報がメール等で携帯電話等に送られてきます。

メール

ひょうご防災ネット <http://bosai.net/>



「ひょうご防災ネット」にはスマートフォン用アプリもあります。

QRコードを読み取るか、「App store」「Google Play」で「ひょうご防災」を検索してダウンロードしてください。

アプリ

ひょうご防災

検索

iOS



Android



※ 登録は無料ですが、通信料はかかります。

○ 姫路防災Web <http://bosai.city.himeji.lg.jp> ○ 姫路市危機管理室 Twitter 姫路市の情報発信

## 非常持ち出し袋を準備しましょう

非常持ち出し袋の置き場を決め、家族みんなで確認しておきましょう。

非常持ち出し袋の一例

食料品など・・・飲料水、乾パン、クラッカー、レトルト食品、缶詰 など

医薬品など・・・常備薬、救急医薬品、予備の眼鏡、防災頭巾、ヘルメット など

衣類・日用品・・・下着、タオル、雨具、懐中電灯、ラジオ、電池、軍手、マスク など

※ 避難時に両手が使えるよう、リュックサックなどに入れておくようにしましょう。

※ 新型コロナウイルス感染防止のため、上記持ち出し品に加えて、

手袋、体温計、ペーパータオル(手拭き用)、消毒シート、ゴミ袋 など



## 避難場所、避難経路を確認しましょう

津波や大雨等に備え、自宅等からの避難先と避難経路を考えておきましょう。

避難指示

高齢者等避難

避難できる

安全な経路を通過

避難場所へ

避難できない・  
避難することが危険

自宅など屋内のより安全な場所へ

## 家族との連絡方法を確認しましょう

家族や知人との間で、安否確認の方法を決めておきましょう。

災害用伝言サービス

災害用伝言ダイヤル 災害用伝言板 災害用ブロードバンド伝言板 などがあります。



兵庫県網干警察署