

身近な防災術 ～上着で靴を作る～



作成手順

01



上着の中央部分に中敷きとなる段ボール等を置きます。

02



中敷きに足を乗せます。

03



上着の裾を足首に巻き付け、袖を足の甲側に折り込みます。

04



上着の袖を交差させ、足首に巻き付けて結びます。

準備する物

- ・ 長袖の上着
- ・ 段ボールなど

完成品

効果

素足より安全に歩行できますが、あくまで応急処置ですので、釘などには十分に注意して使用しましょう。