

# 自分で行う災害への備え

## 篠山警察署

加入電話 079 - 552 - 0110

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することは可能です。テレビやラジオの気象情報に十分注意してください。

### 家の外の備え

大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。  
窓や雨戸はしっかりとカギをかけ必要に応じて補強する。  
側溝、排水溝は清掃し、水はけを良くしておく。  
風で飛ばされそうな物は、固定するか、家の中へ格納する。

### 家の中の備え

#### 非常用品の確認

- ・ 懐中電灯
- ・ 携帯ラジオ
- ・ 救急医薬品
- ・ 衣類
- ・ 非常用食品
- ・ 貴重品
- ・ 携帯コンロ（ボンベ式）
- ・ 貴重品

#### 室内からの安全対策

飛散防止用フィルムを窓ガラスに貼る。  
窓ガラスの飛散に備え、カーテン、ブラインドをおろしておく。

#### 水の確保

断水に備え飲料水を確保、浴槽に水をためておく。

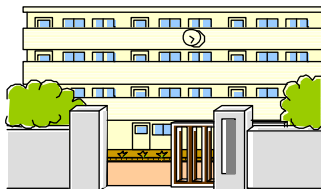


### 避難場所の確認

#### 避難場所への避難経路の確認

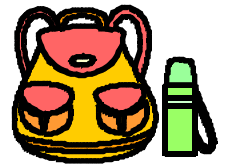
家族で避難場所、集合場所、連絡方法などを決めておく

避難時は、持ち物を最小限度にして、両手が使えるようにしておく。



### 非常持ち出し品を用意しましょう

#### リュックサック



#### 非常用食料品

- 飲料水
- 乾パン、クラッカー
- レトルト食品、缶詰
- ナイフ、缶切り
- 鍋、水筒
- 赤ちゃんがいれば、粉ミルク等

#### 医療品

- 救急医薬品
- 常備薬
- 予備眼鏡
- 丈夫な靴、防災頭巾、ヘルメット
- 地図



#### 貴重品、現金

- 現金、小銭
- 健康保険証
- 預金通帳、印鑑
- 身分証明書

#### 衣類

- 下着
- 寝袋
- タオル
- 雨具

#### 日用品

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ、電池
- 軍手、ロープ
- マッチ、ライター
- 使い捨てカイロ
- マスク
- 紙おむつ
- 生理用品
- 筆記用具
- 厚手のゴミ袋
- ティッシュ、ウエットティッシュ

