

同棲相手からの暴力、知らない人からのストーカー  
誰に相談したらいいのかな…



お話を聞かせてください。  
あなたは何も悪くありません。  
これからのことを一緒に考えましょう。

## D V



- 同棲相手からの暴力は自分が我慢すればいい。  
→ 暴力は犯罪です！  
大怪我をすることもあります。
- 二度と暴力は振るわないと約束した。  
→ 暴力は必ず繰り返されます。  
安全第一に、早め早めの対策を！
- 警察に相談したらどうなるの？  
→ 加害者に対して警告や事件化、  
被害者の避難の支援等ができます。

## ストーカー

- 自宅付近で待ち伏せされる。
- 監視を告げる連絡がくる。
- 面会・交際・復縁を求められる。
- 別れたいと言うと怒鳴られて別れられない。
- 無言電話、連続電話、SNSのメッセージが送られてくる。
- ゴミや汚物が送られてくる。
- 卑猥な手紙が届く。
- 名誉を傷つけるような文章をネットに書き込まれる。
- GPSを取り付けられる。  
→ 全てストーカー被害です。  
すぐに警察に相談しましょう。



あなたの悩みを受け止めてくれる人がきっといます  
1人で悩まず、まずは相談してください。

