

宮地病院 出張健康講座

兵庫県警察

学生防犯ボランティア

ハッピー
健康団

ブルー
& フェニックス隊

2026年 1月31日(土)
10:00~12:00

ご予約制
先着30名様
参加費無料

場所：ポラリスホール

神戸市東灘区本山中町4丁目7-7 アネックスM3階

1. 10:00~10:20 「体操について」

健康運動指導士 岡永 幸平

2. 10:30~12:00 「防犯スマホ教室」

兵庫県警察学生防犯ボランティア

ブルーフェニックス隊

学生ボランティアによるスマホ講座。学生ボランティアが「ゆっくり・わかりやすく」サポートします！スマホ初心者さん歓迎！

分からなくても大丈夫です。

スマホは便利ですが、使い方を間違えると被害に遭うかも・・・

スマホ講座のなかで防犯のワンポイントをお届けします。

ご参加いただいた方に防犯グッズをプレゼント！

いまさら聞けないあれこれ・・・

あなたのスマホをもっと便利にします。ぜひご来場ください。

<申込み・お問い合わせ先>

兵庫県東灘警察署

特殊詐欺対策プロジェクトチーム

078-854-0110(内線626・627)

・受付開始 12月15日 9:00~

・受付時間 平日9:00~17:45(年末年始除く)

【主催】医療法人明倫会 宮地病院
東灘警察署

兵庫県警察本部

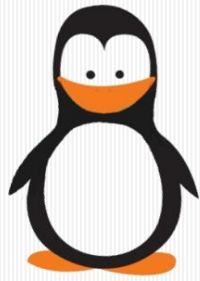
【共催】東灘防犯協会

兵庫県防犯協会連合会

【協力】大阪経済大学教授

高井逸史氏及び同大ゼミ学生





MAP



1月31日 (土) 10:00~12:00

ポラリスホール

神戸市東灘区本山中町4丁目7-7アネックスM3階



ポラリスホールは医療法人明倫会 宮地病院 の
北側にある、アネックスMの3Fにあります。

〒658-0015 神戸市東灘区本山中町4丁目7-7
最寄り駅

JR東海道本線	摂津本山駅	約8分
阪急電鉄神戸線	岡本駅	約12分